

Guide des activités

ASSOCIATIVES ET COMMUNALES
saison 2024/2025



7 SEPTEMBRE
• FORUM DES ASSOCIATIONS
• POT DU MAIRE
• GRAND CONCERT DE RENTRÉE
détails au dos



vaulnaveys le-Haut

La Mairie

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Tél. 04 76 89 18 05 - accueil@vaulnaveys-le-haut.fr - www.vaulnaveys-le-haut.fr

  Vaulnaveys-le-Haut officiel

ÉDITO

Jamais ce guide des activités n'a aussi bien porté son nom puisque la commune s'est enrichie d'un nouveau lieu permettant de nombreuses activités de glisse, et c'est une joie sans cesse renouvelée que de croiser des jeunes et moins jeunes en skateboard, vélo ou trottinette en route vers la toute nouvelle aire de loisirs située au rond point des Alberges.

Ce fut un projet rondement mené puisqu'il s'est écoulé moins d'une année entre le premier défrichage du site jusqu'alors à l'abandon, et l'inauguration officielle, le 1^{er} juin dernier. Pumptrack, skatepark, mur d'escalade et verger partagé ont pris leur place dans un écrin de verdure, lui-même largement magnifié grâce aux efforts de tous.

En effet, cet équipement né de l'imagination des jeunes du CME a pris la forme d'un chantier participatif qui, en même temps qu'il en réduisait les coûts, offrait aux participants l'occasion de partager une aventure humaine originale et gratifiante. La démocratie participative a vu, ici, une mise en application exemplaire aboutissant à la création d'un lieu de vie intergénérationnel unique.

La commune a par ailleurs cherché à améliorer le confort des salles toujours mises gracieusement à disposition des associations : des travaux de rénovation et d'embellissement ont été effectués à la salle de Belmont et à la salle Platel et un système de vidéo projection performant équipe désormais la salle polyvalente.

Tous ces signaux illustrent l'importance que l'équipe municipale accorde à la vie associative, toujours aussi dynamique sur la commune.

Vous trouverez dans ce livret l'ensemble des activités et services proposées à Vaulnaveys-le-Haut grâce, notamment, à un réseau de bénévoles toujours aussi investis. Qu'ils soient ici largement remerciés pour leur implication qui contribue au bien-être de tous.

*Associativement vôtre,
La commission petite enfance,
jeunesse et vie associative*

Guide des activités associatives et communales 2024/2025 édité par la commune de Vaulnaveys-le-Haut

Directeur de la publication :

Jean-Yves PORTA, Maire

Responsable de la publication :

Isabelle Courant, adjointe en charge de la vie associative

Ont participé à la rédaction :

Les associations vaulnavardiennes,
les services municipaux

Photos & illustrations :

Adobestock, Freepik, D.R.

Maquette et mise en page :

polartgraphic.fr

Impression :

Press Vercors

Tirage : 2 200 ex.

SOMMAIRE

SPORTS page 6

- Club d'Aïkido Jubudo 7
- Association Sportive Golf Club d'Uriage 8
- Étoile Sportive Vaulnaveys Rugby 9
- Foyer pour Tous (zumba, pilate, gym, marche, sophrologie, yoga) 10
- Gym des Oursons 13
- Judo Club Belledonne 14
- Vauln Athle Kids 15
- Yog'Art Envie 16

ART ET CULTURE page 17

- Les Ateliers de poterie de Belmont 18
- Bonsaï Club 19
- Foyer pour Tous (couture, peinture) 20
- Pianissimo 22

VIE LOCALE ET LOISIRS page 23

- AMAP 24
- Amicale des donateurs de sang 25
- Amicale des Sapeurs-pompiers 26
- Association des Parents d'Élèves 27
- Bien Vivre à Vaulnaveys 28

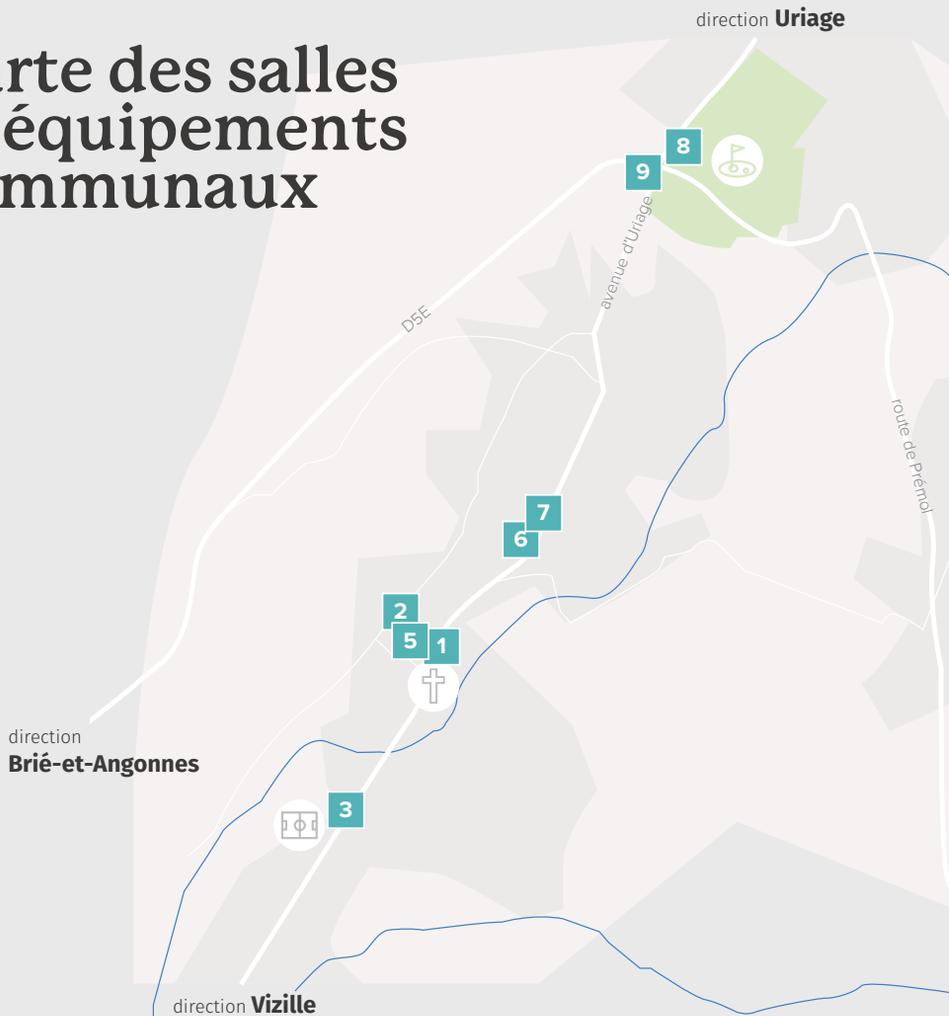
- Comité des Fêtes 29
- Faire et grandir 30
- Les Gourlus 31
- Relais paroissial 32
- Sentiers et chemins 33
- Union des Commerçants d'Uriage 34

SERVICES AUX HABITANTS page 35

- Bibliothèque municipale 36
- Multi-accueil Prê-en-Bulle (petite enfance) .. 37
- Service Péricolaire 38
- Groupe Scolaire Jules Bruant 39
- Centre de loisirs 40
- Espace Jeunes 41
- Ski du mercredi 42
- Des outils à votre disposition 43

AGENDA pages 44-45

Carte des salles et équipements communaux





LÉGENDE

1 Mairie

584 avenue d'Uriage
38410 Vaulnaveys-le-Haut

2 Salle Polyvalente et Salle Foyer pour Tous

114 Impasse du Champ de Foire
38410 Vaulnaveys-le-Haut

3 Salle Platel et stade Daniel Petiot

47 avenue d'Uriage
38410 Vaulnaveys-le-Haut

4 Salle de Belmont

292 Route du Vernon
38410 Vaulnaveys-le-Haut

5 Bibliothèque

71 Impasse du Champ de Foire
38410 Vaulnaveys-le-Haut

6 École Jules Bruant et Centre de loisirs

1017 avenue d'Uriage
38410 Vaulnaveys-le-Haut

7 Multi-accueil Pré en Bulle

1051 avenue d'Uriage
38410 Vaulnaveys-le-Haut

8 Golf d'Uriage

2240 avenue d'Uriage
38410 Vaulnaveys-le-Haut

9 Aire de loisirs

Avenue d'Uriage
38410 Vaulnaveys-le-Haut



Sport



Club d'Aïkido Jubudo

DE VAULNAVEYS-LE-HAUT

 Véronique KNOPP (présidente)  06 84 63 91 65  veroknopp@gmail.com  jubudo.jimdo.com
 33 impasse des Perrières, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

L'aïkido est un art martial japonais, fondé par Morihei Ueshiba dont l'un des principes de base est d'opposer le vide face à l'attaque de l'adversaire, vide créé par des techniques d'esquives. L'aïkido est pratiqué sans opposition ou contre. Le but est d'annuler l'attaque par un contrôle, une projection ou une immobilisation du partenaire.

L'aïkido, art de l'esquive et du mouvement fluide, permet un travail corporel très complet, axé sur la maîtrise de l'équilibre et du geste ainsi que sur l'étude des déplacements.

Le jubudo est affilié à la Fédération d'Aïkido Traditionnel, école Daniel André Brun. Me Brun fut l'un des pionniers du développement de l'aïkido en France. L'aïkido séduit par l'harmonie de ses mouvements circulaires et s'adresse à tout public.

ACTIVITÉS

- Cours adultes le jeudi de 19h30 à 22h00 à la salle polyvalente et le mardi de 19h30 à 21h15 à Saint-Martin d'Uriage (gymnase Pierre Allain).
- Un cours enfants/ados est dispensé à Saint-Martin d'Uriage le mardi de 18h00 à 19h30.
- Séance d'essai gratuite.



Association sportive du golf club d'Uriage

👤 Christophe RUELLE (président) ✉ contact@asgcu.fr

🏠 Les Alberges, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

Concilier le loisir et le sportif en préservant une ambiance chaleureuse dans notre club, c'est la vision que les membres du Comité Directeur souhaitent porter.

Votre cotisation permet de faire vivre notre projet associatif, construit en réponse à vos attentes exprimées en 2023 :

- Améliorer l'accueil de tous nos adhérents,
- Développer des supports de communication accessibles à tous,
- Construire un projet pour les équipes de compétitions,
- Poursuivre l'organisation de compétitions de classement et d'animations,
- Développer des sorties extérieures afin de découvrir les golfs de notre région.

Le golf est une façon de nous évaluer tout en nous amusant.

Arnold Palmer



Étoile sportive Vaulnaveys rugby

 Arménio PEREIRA PINHEIRO et Pascal ANDREOLETY (présidents)

 esvaulnaveys@gmail.com  supporters officiels de l'ESV

 Pizzeria la Chistera, 901 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

 22 rue des Écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (adresse postale)

L'Étoile Sportive de Vaulnaveys est le club de rugby de Vaulnaveys-le-Haut.

Il accueille 250 licenciés dans toutes les catégories. Notre équipe sénior évolue au plus haut niveau régional avec des joueurs formés au club. Toute nouvelle personne qui souhaite nous rejoindre en tant que joueur, entraîneur ou dirigeant peut nous contacter par mail à : **esvaulnaveys@gmail.com** ou au forum de Vaulnaveys-le-Haut, ou bien encore au stade presque tous les soirs de la semaine à partir de septembre.

ÉCOLE DE RUGBY

L'École de Rugby de l'ESV (label FFR) compte 70 jeunes de 5 à 13 ans. Elle a été labellisée auprès de la fédération de rugby, ce qui signifie que nos compétences en matière de formation sont reconnues dans le monde du rugby régional et national.

Notre objectif est de transmettre les valeurs du rugby - engagement, solidarité, respect - grâce au plaisir de jouer ensemble.

Les règles FFR favorisent le jeu de passes et l'évitement : chaque personnalité peut s'exprimer sur le terrain. L'apprentissage progressif du plaquage permet aux jeunes de prendre confiance, à leur rythme.

Une dizaine de tournois par an les aide à progresser en s'amusant : on appréhende la compétition sans stress !

Tous (filles ou garçons, débutants ou non) sont les bienvenus pour des essais, toute l'année.

 ecolederugby38410@gmail.com



Foyer pour tous

 Geneviève CATELAN (présidente)  foyervaulnaveys@gmail.com

 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

ZUMBA KIDS

Éveil à la Zumba. Les séances Zumba Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba originale. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux, des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

 Louise DIDIER (animatrice)

 louise.didier.pro@gmail.com

 Anaïs BOURGEOIS (responsable)

 anaisbourgeois@me.com

 > mercredi de 17h00 à 17h45 (5 à 7 ans) à la salle polyvalente
> mercredi de 17h45 à 18h30 (8 à 11 ans) à la salle polyvalente

PILATES

Le Pilates est une technique douce pour renforcer les muscles profonds et posturaux, apportant plus de force et de souplesse. Mouvements lents, placement précis et respiration profonde.

> Cours 1

 Valérie SCORPOLINI-BURGER (animatrice)

 valeriescbu@yahoo.fr

 Catherine TEILLAUD (responsable)

 catherine.teillaud@free.fr

 vendredi de 11h00 à 12h00 à la salle polyvalente

> Cours 2

 Laurent MONNIER (animateur)

 Geneviève CATELAN (responsable)

 gencate@aliceadsl.fr

 vendredi de 18h30 à 19h30 à la salle polyvalente



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Ce cours fonctionne en deux parties : une partie cardio et une partie orientée sur du renforcement musculaire pour l'ensemble du corps.

-  Louise DIDIER (animatrice)
-  Anaïs BOURGEOIS (responsable)
-  anaïsbourgeois@me.com
-  mercredi de 18h30 à 20h00 à la salle polyvalente

MARCHE

Marche aux alentours de la commune (à 15 mn maxi de Vaulnaveys), itinéraires variés et adaptés dans une ambiance conviviale.

-  Louise DIDIER (animatrice)
-  louise.didier.pro@gmail.com
-  Marie-Christine PELLEGRINELLI (responsable)
-  mch.pellegrinelli@gmail.com
-  mercredi de 9h30 à 11h00 (rendez-vous fixé par mail la veille de la sortie).

CROSS TRAINING

Le cross training est une méthode d'entraînement physique qui combine différents exercices issus de différentes disciplines sportives telles que la gymnastique et l'endurance. Le but est de développer les capacités physiques de manière globale, en travaillant la force, l'endurance, la souplesse et la coordination. Cette activité est adaptée à tous les niveaux, du débutant au sportif confirmé.

-  Louise DIDIER (animatrice)
-  Anaïs BOURGEOIS (responsable)
-  anaïsbourgeois@me.com
-  mercredi de 20h00 à 21h00 à la salle polyvalente

SOPHROLOGIE

Karen TAILLEFER, une sophrologue pour trouver équilibre et sérénité. La sophrologie permet de mieux gérer son stress, ses émotions, mais aussi la douleur, le sommeil et la confiance en soi, la préparation aux concours et examens, ainsi que la préparation sportive.

-  Karen TAILLEFER (animatrice)
-  contact@sophrologue-vizille.com
-  vendredi de 17h30 à 18h30 à salle polyvalente



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN DYNAMIQUE

Renforcement musculaire, cardio, étirements.

Cours variés.

 Valérie SCORPOLINI-BURGER (animatrice)

 valeriescbu@yahoo.fr

 Bernadette FEGE (responsable)

 bernadette.fege@laposte.net

 vendredi de 9h00 à 10h00 à la salle polyvalente

GYMNASTIQUE DOUCE

Gym douce, adaptée à chacun pour garder forme, vitalité, souplesse. Cours variés : équilibre, renforcement musculaire, étirements, stimulation de la mémoire au travers d'activités physiques.

 Valérie SCORPOLINI-BURGER (animatrice)

 valeriescbu@yahoo.fr

 Monique GALLOO (responsable)

 jmgalloo@sfr.fr

 vendredi de 10h00 à 11h00 à la salle polyvalente

VINIYOGA

Le Viniyoga insiste sur une juste adaptation du yoga à chaque personne en tenant compte des spécificités individuelles. Le yoga participe à renforcer et assouplir le corps et apaiser les émotions et les pensées.

> Cours 1

 Sandrine INTERLICCHIA (animatrice)

 Monique LATOUR (responsable)

 moniquelatour@orange.fr

 lundi de 18h00 à 19h15 à la salle polyvalente

> Cours 2

 Sandrine INTERLICCHIA (animatrice)

 Florence SIRJEAN (responsable)

 fsirjean@yahoo.fr

 lundi de 19h30 à 20h45 à la salle polyvalente

> Cours 3

 Sandrine INTERLICCHIA (animatrice)

 Colette JOUSSERAND (responsable)

 coprana@gmail.com

 jeudi de 9h30 à 10h45 à la salle polyvalente

YOGA DU RIRE

Facile, accessible, immédiat et bon pour la santé !

Le yoga du rire est une combinaison judicieuse de rires sans raison favorisant les respirations profondes (prana). Le mieux, c'est encore de le découvrir par soi-même !

 Karen TAILLEFER (animatrice)

 contact@sophrologue-vizille.com

 tous les 15 jours : mercredi de 14h à 15h à la salle Belmont



Gym des Oursons

ENFANTS, ADOS ET ADULTES

👤 Solenne BERRODIER (présidente) ✉️ gymdesoursons@gmail.com ☎️ 06 62 39 37 04

🏠 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social) 🌐 gymdesoursons.kalisport.com

La Gym Des Oursons ou GDO existe depuis de nombreuses années maintenant.

Nous proposons aux enfants, adolescents et adultes, des séances de sport variées (gym, motricité, cirque, fitness...), à la salle polyvalente le mardi soir.

L'idée: une heure pour se dépenser dans la joie et la bonne humeur.

Pour tout renseignement, consultez notre site internet ou contactez-nous par mail.

Pour les habitués, vous pouvez d'ores et déjà vous préinscrire sur notre site:

gymdesoursons.kalisport.com/pre-inscriptions

Vous pouvez aussi nous retrouver au forum des associations à la rentrée.

Nous vous attendons nombreux !

ACTIVITÉS

► Deux cours pour les 3 à 5 ans

Activités ludiques de gymnastique et de cirque afin de développer la psychomotricité de l'enfant.

🕒 mardi de 16h45 à 17h45 et de 17h50 à 18h50
à la salle polyvalente

► Cours « multi activités » pour les 6 à 10 ans

Des cycles différents seront proposés : magie, cirque et sports collectifs (jeu de ballon, hockey en salle).

🕒 mardi de 18h55 à 19h55 à la salle polyvalente

► Cours « TONIC » pour les ados et adultes :

Il mêle aérobic, circuit training, Step, renforcement musculaire...

🕒 mardi de 20h00 à 21h00 à la salle polyvalente



Judo Club

BELLEDONNE

👤 Christophe BOY 🌐 judo-club-belledonne.ffjudo.com ✉️ judo.club.belledonne@gmail.com

🏠 Gymnase Pierre Allain, 240 Impasse du Fiarey, 38410 Saint-Martin-d'Uriage (siège social)

Le judo est un sport de combat, d'équilibre et éducatif. Il est adapté à toutes les tranches d'âge. Il permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser à son rythme.

Pour les enfants de 4-5 ans, une pédagogie adaptée et ludique, l'éveil-judo, permet le développement physique et intellectuel des très jeunes pratiquants. Il est délibérément construit autour de l'intérêt de l'enfant, pour faciliter ses futurs apprentissages techniques du judo.

Depuis 2011, le Judo Club Belledonne permet la pratique du judo à partir de 4 ans sur les communes de Vaulnaveys-le-Haut et Saint-Martin-d'Uriage.

Fort de son expérience de plus de 30 ans, Vincent, professeur diplômé d'état, ceinture noire 2^e dan et arbitre fédéral, accueille les judokas débutants, confirmés, loisirs ou compétitions.

À très vite sur les tatamis...

ACTIVITÉS

> Cours pour enfants de 4 à 5 ans :

🕒 jeudi de 16h45 à 17h45 à la salle polyvalente

> Cours pour enfants de 6 à 8 ans (mini poussins) et de 8 à 10 ans (poussins) :

🕒 jeudi de 17h45 à 19h00 à la salle polyvalente.

Les judokas, à partir de 9 ans, sont, quant à eux, accueillis au dojo du gymnase Pierre Allain.

L'INFO EN +

Cette année (2024-2025) le club reconduit son souhait d'organiser la cérémonie de remise des ceintures dans la salle polyvalente de Vaulnaveys-le-Haut. Ce serait l'occasion de tous se rencontrer et de partager un moment de convivialité, autour d'un verre et d'une grillade !



Vauln Athlé Kids

ENFANTS

 Caroline BARREAU SIEURIN (présidente)  vaulnathekids@hotmail.com  06 63 11 53 96

 203 chemin du Clos du Merle, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

Vauln'Athlé Kids est une association proposant aux enfants de découvrir l'athlétisme (courir, sauter et lancer) à travers des jeux de plein air, de coopération et de motricité.

Les séances ont lieu sur le stade de rugby tous les mercredis sur 2 périodes : du mercredi 11 septembre au 16 octobre 2024, puis du 12 mars au 18 juin 2025.

ACTIVITÉS

> Séances Kids (5 à 11 ans) :

 mercredi matin de 10h30 à 11h45 sur le stade de rugby/salle Jean Platel

L'INFO EN +

Participation possible à des courses locales en fin de saison (ex : cross du pain), sorties vélo, plogging....



Yog'art envie

DE VAULNAVEYS-LE-HAUT

👤 Caroline KALECINSKI (présidente) ✉️ kalecinski.caroline@gmail.com ☎️ 06 31 90 35 72

🏠 9 chemin de la basse gorge, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

Yog'art envie, le bien-être pour tous.

Notre association souhaite partager différentes techniques de bien-être en les rendant accessibles à tous. Elle propose particulièrement une pratique de la méditation et du yoga qui développe la présence à soi et au monde. Cette pratique peut être complétée par de l'expression artistique spontanée (vocale, musicale et corporelle), lors de stages de plus longue durée, ainsi que par des séances individuelles d'harmonisation énergétique.

Cours de Yoga-Méditation hebdomadaire, collectif, tout niveau.

Ce cours permet de découvrir des outils simples et accessibles pour commencer à méditer et ainsi à apaiser le mental. Il propose une pratique du yoga qui permet de prendre conscience de son corps, lui donner plus de souplesse et développer sa musculature profonde. L'accès aux postures se fait en douceur et progressivement, dans le respect du corps de chacun.

Le cours est un moment d'intériorisation et de présence à soi, pour mieux être à soi, et ainsi, mieux avec les autres.

C'est un yoga de l'énergie qui favorise la circulation énergétique du corps et permet de réactiver la vitalité, tout en développant la confiance en soi, par un profond travail d'ancrage.

🕒 le mardi de 18h30 à 19h45 et de 20h00 à 21h45
Salle Jean Platel

L'INFO EN +

Proposition de stage d'une demi-journée une fois par trimestre afin de faire découvrir des pratiques de bien-être et d'expressions spontanées. Proposition de cours de yoga, de méditation et des séances d'harmonisation énergétique, en individuel ou en petits groupes.

Contactez-nous pour en savoir plus !



Art et culture



Les ateliers de poterie

DE BELMONT

👤 Cécile Le Miere (présidente) ✉️ lemierececile@yahoo.fr ☎️ 06 52 16 19 57

🏠 22 Rue des Écoles 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

L'association « Les ateliers de Poterie de Belmont » est composée d'une quinzaine d'adhérents passionnés de poterie. Cet atelier fonctionne en totale autonomie, aucun cours n'est dispensé. Il est conseillé d'avoir quelques notions de base sur les différentes techniques utilisées que sont : le tour, la plaque, le modelage, la fabrication, l'émaillage.

ACTIVITÉS

L'atelier, situé à Belmont, est ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 13h00 à 21h00 et le samedi de 9h00 à 20h00 ainsi qu'un dimanche par mois. Des stages trimestriels vous seront proposés.



Bonsaï Club

DE BELLEDONNE

 Jean HAUDRY (président)  bcdb38410@gmail.com  07 83 14 51 07  bcdb.fr

 22 rue des Écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

L'association du Bonsaï Club de Belledonne continue son petit bonhomme de chemin. Son ambition depuis sa création en 2012, est de faire découvrir pas à pas l'art du bonsaï et d'aider à progresser dans cette pratique en tenant compte du niveau de connaissances de chacun. Le club compte aujourd'hui 22 membres de Vaulnaveys-le-Haut et des villages voisins.

Les membres se réunissent à la salle de Belmont que met à disposition la commune de Vaulnaveys-le-Haut, suivant un calendrier défini à l'avance. En fonction des saisons et des travaux, les membres se réunissent une à deux séances par mois. Des vidéo conférences sont aussi dispensées pour la théorie ainsi que des reportages sur des expositions de bonsaïs. Ce calendrier est consultable en ligne sur le site bcdb.fr.

Des sorties à thèmes, sorties montagne, visites de jardins de renom et autres peuvent aussi être organisées suivant les demandes des membres. Pour les intéressés, il est possible d'organiser des journées de travail avec des professionnels ou des formateurs de renom.

Le Bonsaï Club participe à des ateliers interclubs le plus souvent dans la région, qui ont pour objectifs d'échanger des points de vue sur des projets d'arbres et aussi de sélectionner et préparer des arbres pour des expositions de niveau régional et même national. Cette année encore comme en septembre 2023, nous participerons à la journée Uriage aux jardins. L'art bonsaï vous intéresse ? N'hésitez pas à nous contacter et même à venir nous voir lors de nos ateliers.



Foyer pour tous

 Geneviève CATELAN (présidente)  foyervaulnaveys@gmail.com

 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

COURS COUTURE

2 cours de couture

Débutants et confirmés acceptés.

Se munir de sa machine à coudre et de petit matériel (découpe-vite, ciseaux, mètre ruban,...).

cours 1

-  Corinne SENDRA (Animatrice)
-  Laurence FRETZ (Responsable)
-  arnaudetlaurencefretz@wanadoo.fr
-  lundi de 17h30 à 21h00 à la salle Belmont

cours 2

-  Élisabeth GUYON (Animatrice)
-  Madeleine SZYBALLA (Responsable)
-  madoszy5@msm.com
-  mardi de 17h00 à 21h00 à la salle Belmont

STAGES ARTISTIQUES

Acrylique

Sur une journée ou un week-end, différentes techniques abordées et dessin.

-  Charline DIDIER (responsable)
-  charlinedidier@hotmail.fr

Aquarelle

Plusieurs stages en aquarelle sont organisés au cours de l'année et animés par des aquarellistes français ou étrangers professionnels renommés, sur une durée de deux ou trois jours.

-  Martine LAVOREL (responsable)
-  marrel@neuf.fr
-  04 76 59 25 75



AQUARELLE

2 cours accueillent des participants de tous niveaux.

Toutes les techniques sont abordées ou revues en cours d'année afin de maîtriser le travail sur sec, dans le mouillé, lavis, lumière, transparence, dégradés, valeurs et contrastes.

 Martine LAVOREL (responsable et intervenante)

 marrel@neuf.fr

 04 76 59 25 75

 lundi de 14h00 à 17h00 à la salle Belmont
mercredi de 9h à 11h30 à la salle Belmont

PEINTURE ACRYLIQUE

3 cours pour débutants et confirmés, limités à 12 participants. Différents thèmes abordés chaque année, travail sur les couleurs (rompues, rabattues, dégradées...) chemin vers l'abstrait.

Une exposition regroupant les travaux des participants clôture chaque année.

 Charline DIDIER (animatrice)

 Geneviève CATELAN (responsable)

 gencate@aliceadsl.fr

 jeudi de 17h00 à 19h00 à la salle Belmont
vendredi de 9h30 à 11h30 à la salle Belmont
vendredi de 14h00 à 16h00 à la salle Belmont

ATELIER ROUGE CINABRE

Nous sommes un collectif de peintres non débutants qui se réunissent pour peindre ensemble, discuter des techniques et essayer de les appliquer et d'en découvrir. Nous aimons avoir le regard des autres sur ce que l'on fait afin d'avoir des critiques constructives.

 Martine BRANDOLIN (responsable)

 brandolin@free.fr

 04 76 33 84 95 ou 06 33 51 88 18

 atelierduriage.wix.com/galerie

 jeudi de 13h30 à 16h45 à la salle Belmont



Pianissimo

 Jean-Philippe VASSEUR (président)  04 76 48 35 74  pianissimo-uriage.puzl.com

 49 chemin du Biaron, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

L'école de musique propose aux enfants, adolescents et adultes de tous niveaux, l'apprentissage et le perfectionnement du piano grâce à une pédagogie novatrice, individualisée et ludique.

Le professeur de piano propose aux élèves un vaste répertoire, classique ou jazz, de J.S. Bach à Keith Jarrett, en soliste ou musique d'ensemble, adapté à chacun.

L'INFO EN +

Marcos PEREGRINI a achevé le deuxième album de sa méthode de piano « Chat, Souris et Cie » illustré par Anne Marchal. Parution du 2^e album prévue pour septembre 2024.

ACTIVITÉS

> Cours de piano :

-  Marcos PEREGRINI (professeur)
-  06 58 23 42 54
-  du lundi au samedi de 8h30 à 21h00
Salle de Belmont (1^{er} étage)



Vie locale et loisirs



AMAP « Ça vaut l'navet »

 Vincent REMY (président)  cavautlnavet@proton.me

 68 Chemin du Château, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

L'association « Ça vaut l'navet » est une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) destinée à favoriser l'agriculture paysanne et biologique.

Le principe est de créer un lien direct entre des paysans et des consommateurs qui s'engagent à acheter la production de ceux-ci à un prix équitable et en payant par avance.

Le but est d'aider les paysans locaux à s'installer et à se maintenir pour une agriculture respectueuse de la terre et pour l'accès en circuit court à une nourriture saine et de saison.

La totalité des paysans travaillent en bio ou biodynamie (ou sont en conversion). Les produits proposés sont très variés : légumes, œufs, fromages et produits laitiers (vache, brebis et chèvre), miel, pains, viandes (poulet, cabris, bœuf), champignons, confitures, petits fruits rouges, châtaignes et noix, huiles et dérivés, etc. L'association fonctionne avec l'ensemble de ses adhérents bénévoles (qui s'occupent des contacts avec les paysans et des distributions de produits).

Les distributions des produits se font les jeudis de 18h30 à 19h30 à la salle polyvalente de Vaulnaveys-le-Haut.



Amicale donneurs de sang

DE LA CHARTREUSE DE PRÉMOL

 Nathalie COUSTOULIN (présidente)  nat.coustoulin@wanadoo.fr

 Mairie, 584 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut  04 76 89 08 27

Notre amicale regroupe les 5 communes environnantes : Brié, Herbeys, St-Martin d'Uriage, Vaulnaveys-le-Bas, Vaulnaveys-le-Haut.

Elle compte à ce jour environ 120 donneurs amicalistes.

Adhésion : 8€

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux donneurs.

Les dons ont lieu 3 fois par an à la salle polyvalente de 9h00 à 12h00 et de 16h00 à 19h30 en mars/avril, juin et novembre/décembre.

L'INFO EN +

Prochain don 9 décembre 2024 à la salle Polyvalente de 9h à 12h et de 16h à 19h30.



Amicale sapeurs-pompiers

DES VAULNAVEYS

 Henri CAVE (président)  henri.cave@sdis38.fr  04 76 27 99 11 - 06 68 78 75 52

 2119 avenue d'Uriage, 38410 Vulnaveys-le-Haut (siège social)

La section des jeunes sapeurs-pompiers rassemble des adolescent(e)s habitant à proximité de la caserne de Vulnaveys-le-Haut. Créée en 1989, la section de jeunes sapeurs-pompiers continue de former la relève pour maintenir une réponse opérationnelle concernant le secours des communes des Vulnaveys et de leurs alentours. Les jeunes âgés de 12 à 17 ans suivent un cursus de 4 à 6 années de formation afin d'être mieux préparés à devenir sapeurs-pompiers volontaires.

Durant la formation, ils développeront d'autres compétences comme l'esprit d'équipe, la rigueur, la discipline...

A l'issue de ses années dans la section, le JSP pourra dès l'âge de 16 ans et sous accord des responsables du Service de Secours et d'Incendie de l'Isère (SDIS 38), intégrer une carrière de sapeur-pompier volontaire (SPV).

Grâce à son ancienneté en tant que JSP et son obtention du brevet de Cadet délivré par le ministère de l'Intérieur, il pourra se former pour devenir équipier sapeur-pompier volontaire au grade de sapeur de 2^e classe.

L'INFO EN +

Entraînements de la section de jeunes sapeurs-pompiers tous les samedis de 8h00 à 12h00.



Association parents d'élèves

ÉCOLE JULES BRUANT DE VAULNAVEYS-LE-HAUT

👤 Sonia RAMBAUD (présidente) ✉ ape.vlht@gmail.com 🌐 APEVlht

🏠 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut 🌐 apevlht.wordpress.com

L'association des parents d'élèves (APE) est une association composée d'environ 150 adhérents et d'un bureau composé exclusivement de bénévoles.

L'APE ça sert à quoi ?

1. Récolte d'argent (le sous des écoles) pour soutenir les coopératives scolaires des 2 écoles en organisant des opérations commerciales (vente de ravioles, tombolas, opérations fête des mères, fête des pères...).
2. Organisation d'après-midis festifs (spectacle, Carnaval des écoles) afin de créer du lien entre les enfants et les parents de la commune.
3. Participation à la vie scolaire par l'organisation des élections des parents délégués, par la préparation des conseils d'écoles.

Nous avons donc besoin de vous tous et toutes pour nous accompagner dans nos actions.

RETOUR SUR 2023/2024

Cette année encore a été excellente.

Notre spectacle de Noël a eu un franc succès. En février, malgré un temps incertain, un grand nombre de familles était présent pour notre carnaval.

Nos différentes actions commerciales (vente de ravioles, tombola et la petite nouveauté de cette saison, le plateau de fromages pour les fêtes de fin d'année) ont rencontré leur public.

Nous avons clôturé cette superbe année avec la kermesse des écoles.

L'INFO EN +

L'assemblée générale de l'APE aura lieu le jeudi 19 septembre 2024



BVV

BIEN VIVRE À VAULNAVEYS

👤 Marc ODRU (président) ✉ bvv.vaulnaveys@gmail.com ☎ 04 58 00 54 52

🏠 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut 🌐 bienvivreavaulnaveys.fr

Notre association a pour but de mettre en œuvre des projets favorisant le lien social et la solidarité. Elle souhaite participer à la dynamisation de l'économie locale et contribuer au respect de notre environnement.

ACTIVITÉS

Vous êtes nombreux à participer à nos TROCS jouets et culture, ces actions qui nous permettent de confier vos dons à des associations caritatives. On propose à Uriage une journée champêtre, un moment de rencontre avec d'autres associations, des artisans locaux engagés comme nous. En mai, nous avons des ateliers de tournage et vannerie avec Philippe et Frédérique de l'association « La passion du bois » ; Albert, sculpteur sur bois ; Delphine d'Alacasart pour le relooking de meubles ; Adrien, artisan coutelier ou encore Laurent de Mont'bike atelier, réparateur de vélos. Nous avons accueilli l'association Improdett : Mand et son équipe qui aident les migrants à inscrire leurs vies et leurs rêves dans leur appartenance d'ici et là-bas. Dominique et Thierry

de l'Abeille Dauphinoise nous ont parlé d'une apiculture respectueuse des abeilles et Gilles, entomologiste de Rosalia, de sa passion des insectes sans oublier Sylvie et son Troc aux plants. Vous rêvez d'un potager ? Vous pouvez échanger avec Cissou et son équipe du jardin partagé de BVV à Vaulnaveys-le-Bas. Il vous propose convivialité, échange et partage d'expériences.

N'hésitez pas à faire partie de ce mouvement de citoyens engagés qui s'impliquent dans des actions simples mais concrètes. Fédérer est le fil conducteur de notre association.

Vos idées pour de nouvelles animations ou activités sont les bienvenues, rejoignez-nous. Vous souhaitez que l'on change de nom, allez BINGO, proposez !



Comité des fêtes

 Muriel MOREAU et Thierry OLIVERO (coprésidents)

 comitefetes@laposte.net  [ComitedesfetesdeVaulnaveyslehaut](https://www.facebook.com/ComitedesfetesdeVaulnaveyslehaut)

 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut  comitedesfetesdevaulnaveys.com

On le lui avait prédit : « *Tu verras, Vaulnaveys-le-Haut est une petite commune bien vivante. Il s'y passe toujours quelque chose !* ». Et ce n'était pas faux. Depuis que Cédéheffe s'était installé ici, il allait de surprises en émerveillements. Tous les mois, une activité festive ou culturelle animait la commune. Des soirées conviviales, musicales, théâtrales ou joueuses, des conférences instructives, des concerts... Et trois grands rendez-vous en partenariat avec la mairie : le marché de Noël, où, chaque année, le Père-Noël lui-même vient à Vaulnaveys-le-Haut, le marché aux plants et son vide-greniers et la fête de la musique. Cédéheffe était heureux de résider dans un tel village où cultiver les liens entre les habitants tenait tant aux cœurs des bénévoles. Toujours sur le pont et dans une ambiance chaleureuse, ils œuvraient au bon déroulement de toutes les manifestations. Notre ami Cédéheffe avait bien envie de rejoindre cette équipe dynamique.

Aucun doute, il serait présent lors de l'assemblée générale du jeudi 12 septembre, ainsi qu'à la soirée jeux / apéro du 21 septembre 2024 !

L'INFO EN +

Vous trouverez l'agenda des manifestations en fin de livret. Vous pouvez consulter notre site internet ou notre page Facebook pour toutes informations complémentaires.

Premier rendez-vous pour l'assemblée générale (jeudi 12 septembre), puis la soirée jeux / apéro le 21 septembre.

Les ateliers de loisirs créatifs et d'art floral commenceront en octobre.

Venez rencontrer l'équipe des bénévoles lors du forum des associations, n'hésitez pas à proposer vos idées... et plus si affinités !



Faire et Grandir

👤 Sophie VASSAL (présidente) ☎ 06 04 14 51 82 / 06 10 42 33 97 📺 Faire-et-grandir

🏠 22 rue des écoles, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

Faire et Grandir accueille petits et grands pour des ateliers intergénérationnels. Les thèmes sont variés : décors de Noël, de Pâques, peinture sur objets insolites, création toutes saisons.

Les goûters contés à la ferme (La Bermotine et la Ferme d'Ange), dernière innovation de notre association, ont remporté un grand succès et nous comptons bien renouveler ces merveilleuses expériences les prochaines saisons.

À Faire et Grandir, pas de cotisation annuelle imposée, pas de nombre de jours minimum. Vous ne payez que lorsque vous venez aux ateliers ou aux contes. Nous pratiquons des prix minis pour que tous les enfants puissent créer ou se divertir sans souci.

Les assistantes maternelles qui composent l'association se forment en permanence à différentes techniques de communication pour vous apporter plus à chaque rencontre (l'art du conte, stages, comptines, ateliers de loisirs créatifs...) et ceci avec l'argent récolté lors des ateliers, pour vous en restituer le meilleur.

L'INFO EN +

Cette année, Faire et Grandir a 10 ans et organise une grande fête le dimanche 13 octobre ! Réservez la date. De nombreuses animations et surprises vous attendent. Vous pouvez consulter notre page Facebook directement pour les dernières informations et échanger avec nous.



Club des Gourlus

 Roger BOUVIER (président)  06 79 71 80 92

 422 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

Tous les lundis soir gymnastique douce de 16h30 à 17h30 salle polyvalente à partir du 9 septembre 2024.

Le club des Gourlus organise tous les mardis après-midi une permanence de 13h45 à 17h30 salle Platel, et l'hiver en plus le vendredi avec des cours de danse en ligne. Cela permet de se retrouver, de jouer aux cartes, à la pétanque ou au scrabble, ou tout simplement de passer un après-midi à discuter et à fêter les anniversaires.

Nous organisons tous les ans :

- 4 sorties à la journée, avec visite culturelle et animation musicale ;
- Un voyage de plusieurs jours ;
- Le tirage des rois en janvier avec un petit loto gratuit ;
- Un loto en mars ;
- Un thé dansant en avril avec l'orchestre Sandrine Lion ;
- 2 repas à thème en février et octobre ;
- Un repas dansant animé par un orchestre à l'accordéon pour clôturer l'année.

L'INFO EN +

Il n'y a pas d'âge pour entrer au club, les retraités et les non retraités sont acceptés. Le club est affilié à la fédération des Générations Mouvement. L'adhésion est de 20 € pour cette année.



Relais Paroissial

DE VAULNAVEYS-LE-HAUT (Paroisse St Jean de la Croix)

 Vincent NICOLET (président)  secretariat.paroissial@gmail.com  04 76 89 71 33  [eglisecatho38](https://www.facebook.com/eglisecatho38)
 594 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)  stjeandelacroix-paroisse38.fr

ACTIVITÉS

Le relais paroissial propose :

- Un éveil à la foi des enfants de moins de 7 ans,
- Des séances de catéchisme pour les enfants du CE1 au CM2.
- Des rencontres à l'aumônerie pour les jeunes de la 6^e à la terminale.
- Une aide à la préparation au mariage religieux, et accompagnement vers le baptême pour ceux qui le souhaitent.
- Un accompagnement des familles en deuil et une aide dans la préparation des funérailles.

L'INFO EN +

Pour les horaires des messes ou plus d'informations sur la paroisse :
www.stjeandelacroix-paroisse38.fr



Sentiers et Chemins

DE VAULNAVEYS-LE-HAUT

 Henri PELLEGRINELLI (président)  henri.pellegrinelli@orange.fr  06 61 05 05 34
 2338 Route de la Gorge, 38410 Vaulnaveys-le-Haut (siège social)

L'association des sentiers et chemins de Vaulnaveys-le-Haut a été créée en 2015.

L'association a créé 5 sentiers qu'il faut régulièrement entretenir : chutes d'arbres, balisages, tontes de l'herbe, ronces à couper...

L'équipe est constituée actuellement d'une vingtaine d'adhérents qui participent à une dizaine d'interventions par an ; chaque intervention se déroule le matin de 9h à 12h en semaine ou le samedi. L'association met à disposition sécateurs et cisailles. Le gros matériel est prêté par Henri. La cartographie est réalisée gracieusement par Laurent.

Toute personne intéressée par l'existence de cette association et les travaux qu'elle réalise est la bienvenue.

À ce jour, 5 sentiers sont entièrement opérationnels :

> Circuit n°1 Tour du village :

5,6 kms – 1 h 30 mn – accessible aux PDIPR

> Circuit n° 2 Grand tour du village :

6,2 kms – 1 h 40mn

> Circuit n° 3 La Chapelle de Belmont :

7,6 kms – 2 hs

> Circuit n° 4 Sentier des Crêtes :

5,2 kms – 1h 25mn

> Circuit n° 5 Sentier Le Fujaret :

8,3 kms – 2 h 30mn



UDCU

UNION DES COMMERÇANTS D'URIAGE

👤 Thierry LICATA (président) ✉ udc-urriage@orange.fr ☎ 04 76 42 25 48 (cave Régusse)
🏠 Boulangerie, Pâtisserie « Les 3 Elles », 2 route de prémol, 38410 Uriage (siège social)
🌐 udc-urriage.fr 📘 UDCUriage

L'Union des commerçants d'Uriage est une association de regroupement de commerces situés sur le lieu-dit d'Uriage. L'UDCU, enregistrée sous la loi 1901, est une association à but non lucratif, ayant pour objectif de créer une dynamique locale afin de promouvoir les savoirs faire et les services proposés par l'ensemble de ses adhérents.

ACTIVITÉS

L'UDCU propose plusieurs rendez-vous annuels ouverts à tous : fête des Commerçants, Halloween et Noël à Uriage. Elle organise également un vide jouets/vide greniers au printemps et à l'automne. Elle participe à l'accueil des nouveaux arrivants et orchestre l'accueil des curistes chez ses adhérents.

L'INFO EN +

L'union des commerçants d'Uriage a développé une carte de fidélité multi-commerces pour tous les commerces des communes de Vaulnaveys-le-Haut et de Saint Martin d'Uriage qui le souhaitent.
N'hésitez pas à la demander à vos commerçants.



Services aux habitants



Bibliothèque municipale

☎ 04 76 89 25 05 ✉ bibliotheque@vaulnaveys-le-haut.fr 🌐 bibliotheque-vaulnaveyslehaut.fr

🏠 71 place du Champ de Foire, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

Ouverte à tous, avec ou sans abonnement, la bibliothèque municipale est un service public de proximité qui rassemble en un seul lieu citoyenneté, savoirs et cultures, créativité et détente. La bibliothèque accueille et accompagne les publics dans leurs besoins d'information, de formation, de connaissance et de culture. Elle contribue au lien social et encourage le vivre ensemble sur le territoire.

Vous trouverez à la bibliothèque :

- Des documents (romans, livres, CD, albums jeunesse, bandes dessinées, magazines...) pour tous les âges dès la naissance;
- Deux liseuses à emprunter;
- Le catalogue en ligne;
- Des animations pour tous, tout au long de l'année.

INFOS PRATIQUES

➤ **Horaires d'ouverture** 🕒

Mardi, mercredi et vendredi de 16h30 à 19h00, samedi 10h00 à 12h00.

Fermée les jours fériés et les samedis des vacances scolaires.

En août, ouverte uniquement les vendredis

- ### ➤ **Tarifs** :
- 10 € pour une famille, 5 € pour un adulte, 1 € pour un enfant.

- ### ➤ **Bénéficiez gratuitement de ressources numériques en vous abonnant à la bibliothèque.**
- La Numothèque Grenoble-Alpes et la Médiathèque départementale de l'Isère proposent des ressources en ligne pour tous les publics et dans tous les champs de la connaissance (livres, films, musique, revues, cours en ligne...).

- ### ➤ **Renseignez-vous auprès de la bibliothèque de Vaulnaveys-le-Haut**
- pour la création de vos comptes.



Établissement d'accueil de jeunes enfants PRÉ EN BULLE

 Maud RABBIA (directrice)  04 76 25 81 80  preenbulle@lesicce.fr

 1051 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

La structure est située au centre du village de Vaulnaveys-le-Haut, tout proche des écoles maternelle et élémentaire. Elle bénéficie de locaux récents offrant une réelle qualité de vie.

La structure multi-accueil est gérée par le S.I.C.C.E., (Syndicat Intercommunal de Coopération et des Compétences Enfance) et est cofinancée par la CAF et la MSA. Elle assure un accueil de type collectif, de manière régulière ou occasionnelle, ainsi que des contrats à temps plein et à temps partiel. Les inscriptions sont aujourd'hui récupérées par le guichet unique puis traitées en commission. La structure ou la mairie ne gèrent plus les dossiers ; les familles doivent donc entrer en contact avec ce guichet pour récupérer un dossier de préinscription (**Guichet unique : 04 76 78 89 09 ou guichetunique@lesicce.fr**).

INFOS PRATIQUES

- > **Capacité d'accueil :**
20 places
- > **Tranche d'âge :**
enfants de 3 mois à l'entrée à l'école
- > **Horaires et jours d'ouverture :**
 lundi au vendredi de 7h15 à 18h15
- > **Fermeture annuelle :**
3 semaines en août et 1 semaine à Noël



Service périscolaire

 Ryan LONGO (responsable)  04 76 89 02 32  periscolaire@vaulnaveys-le-haut.fr
 1017 Avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut  vaulnaveys-le-haut.issila.com/

Le service périscolaire gère les temps d'accueil et de loisirs et a pour mission d'assurer le suivi des enfants en dehors du temps scolaire.

Ces moments d'accueil impliquent de porter une attention particulière à chaque enfant en créant des conditions permettant, autant que possible, l'écoute et le respect des besoins de chacun. Les activités proposées par l'équipe permettent

aux enfants de découvrir jeux de société, sports, relaxation, yoga, pratiques artistiques,...

Lorsque la météo le permet, les activités de plein air sont encouragées. Aucune activité n'est imposée. Le besoin de repos et de détente est également respecté pour les enfants qui le souhaitent.

L'INFO EN +

Les inscriptions à la garderie et au restaurant se font via un site internet dédié : vaulnaveys-lehaut.issila.com
Un identifiant et un mot de passe seront remis à chaque famille.



Groupe scolaire Jules Bruant

 M^{me} Vérane BARNÉOUD
(directrice école maternelle)

 M. David WHITEAD
(directeur école élémentaire)

 04 76 89 21 29

 04 76 89 24 13

 1017 Avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

blog/site internet :



Le groupe scolaire Jules Bruant accueille plus de 450 enfants, répartis sur une école maternelle et une école élémentaire.

La commune soutient les projets culturels, artistiques et de découverte proposés et menés par l'équipe enseignante. Ainsi, les enfants peuvent s'initier au ski nordique et alpin, au théâtre, aux percussions, au chant... et profiter de diverses sorties (à la ferme, au cinéma...). De plus, de nombreux temps forts jalonnent l'année scolaire : courseton, spectacle de Noël, kermesse...

Enfin, les élus et les parents d'élèves délégués travaillent ensemble au sein de la commission des affaires scolaires, afin de définir les orientations et évolutions garantes d'un accueil de qualité pour chaque élève.

INFOS PRATIQUES

Les informations concernant les horaires des écoles sont disponibles via le règlement intérieur.

L'INFO EN +

- > Courseton de l'école à l'automne
- > Sorties ski alpin et nordique en hiver
- > Défi des écoles à vélo au printemps
- > Fête de l'école en juin



Centre de Loisirs

VACANCES LOISIRS HARMONIE

👤 Mathilde MAURICE-LAFORGE (directrice) ✉ mathilde.maurice-laforge@acl-grenoble.org

🏠 École Jules Bruant, 1017 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut ☎ 06 18 12 21 20

Le centre de loisirs de Vaulnaveys-le-Haut est ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires (dates ci-dessous) de 8h à 18h.

Possibilité d'inscrire les enfants de 3 à 13 ans en journée et demi-journée avec ou sans repas.

Plusieurs objectifs pédagogiques sont portés par l'équipe d'animation comme le vivre ensemble, l'autonomie, la découverte ou encore la sensibilisation à la nature et à l'environnement. Tout au long de l'année, de nombreuses activités sportives, manuelles ou culturelles sont organisées. Le centre de loisirs priorise également les temps de loisirs en extérieur avec de nombreuses sorties (excursions, cinéma, théâtre, accrobranche...).

Les dates d'ouvertures pour l'année 2024/2025 :

➤ Vacances d'automne : 21 au 25 octobre 2024

➤ Vacances d'hiver : du 24 au 28 février 2025

➤ Vacances de printemps : du 22 au 25 avril 2025

INFOS PRATIQUES

- **Public** : accueil des enfants de 3 à 13 ans.
Les enfants sont répartis en groupes d'âge : de 3 à 5 ans, de 6 à 8 ans, de 9 à 13 ans
- **Inscriptions et facturations** :
Secrétariat ACL
🏠 11 avenue Jean Perrot, 38100 Grenoble
☎ 04 76 87 76 41
✉ secretariat@acl-grenoble.org
- **Permanence d'inscription** :
🕒 chaque mardi en période scolaire de 16h30 à 18h00. Lieu : bureau direction centre de loisirs dans le nouveau bâtiment du groupe scolaire Jules Bruant



Espace jeunes

UN VRAI SERVICE JEUNESSE DÉDIÉ AUX ADOS DE 11 À 17 ANS

 Mathilde MAURICE-LAFORGE (coordinatrice)  mathilde.maurice-laforge@acl-grenoble.org

 594 Avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut  06 18 12 21 20

 Alison GARCIA (animatrice jeunesse)  06 18 37 50 60

ESPACE JEUNES

Depuis janvier 2023, un espace jeunes est en création sur la commune de Vaulnaveys-le-Haut. Cet accueil est ouvert aux jeunes âgés de 11 à 17 ans. Encadré par Alison, animatrice jeunesse, ce dispositif évolue au gré des envies et des réflexions des jeunes. Il a pour objectif principal de leur offrir des temps d'échanges, des activités et de les accompagner dans leur développement en les aidant dans la réalisation de leurs projets. L'Espace jeunes est ouvert tous les mercredis de 14h à 18h, la première semaine de chaque vacance scolaire ainsi qu'une bonne partie de l'été de 10h à 18h. Chaque premier samedi du mois, des sorties sont également organisées sur inscription. Depuis octobre 2023, un local est mis à disposition de l'Espace jeunes afin de favoriser l'esprit de groupe et la réalisation de projets collectifs.

L'INFO EN +

Un séjour a eu lieu cet été pour les jeunes de 10 à 15 ans du 29 juillet au 2 août 2024. Alison et son équipe d'animateurs ont emmené 24 jeunes à Roissard dans le Trièves pour une semaine d'activités sportives en pleine nature.

POUR EN SAVOIR +

Pour tout complément d'information et pour les modalités d'inscription, contactez Alison Garcia (animatrice jeunesse) :

06 18 37 50 60

alisongarcia.pro@gmail.com



Ski du mercredi

🏠 Mairie, 584 avenue d'Uriage, 38410 Vaulnaveys-le-Haut

☎ 04 76 89 18 05 ✉ accueil@vaulnaveys-le-haut.fr

Cette année encore, la mairie s'est engagée dans l'organisation du ski du mercredi qui permet aux enfants de 6 ans et plus de goûter aux joies de la glisse sur les pistes de Chamrousse : initiation ou perfectionnement, ski ou surf... Chacun a pu trouver une réponse à ses envies et développer de nouvelles compétences tout en partageant des moments de grande convivialité avec les camarades.

Le coût de cette activité est porté par les familles et la mairie qui en gère également l'aspect administratif. Ce montage permet de maintenir des tarifs raisonnables facilitant l'accès des pistes au plus grand nombre. C'est aussi une façon de promouvoir les sports de glisse, la découverte de notre patrimoine naturel et de favoriser le vivre ensemble au travers d'activités de plein air.

7 séances sont programmées chaque année. Chaque groupe est encadré par un moniteur ESF et accompagné par au moins un adulte bénévole.

En fin de saison, les enfants ont la possibilité de passer leur étoile selon le niveau acquis. La saison s'achève par la remise des médailles et un pot de clôture apprécié de tous.

L'INFO EN +

Le ski du mercredi est une institution à Vaulnaveys-le-Haut puisque cette activité perdure depuis 23 ans. Si elle repose en partie sur l'engagement de la mairie, elle nécessite aussi de nombreux bénévoles pour parfaire l'encadrement des enfants. Si, comme nous, vous souhaitez que se poursuivre cette belle aventure, venez rejoindre l'équipe de volontaires en vous manifestant auprès de l'accueil de la mairie ou en vous rendant au forum des associations à la rentrée. Un grand merci d'avance pour votre implication !



Des outils à votre disposition

 vaulnaveys-le-haut.fr, rubrique « Vie municipale > équipements municipaux »  04 76 89 18 05

MISE À DISPOSITION DE SALLES

La commune de Vaulnaveys-le-Haut dispose de plusieurs salles municipales :

- > salle polyvalente (200 personnes assises maximum) ;
- > salle Platel (70 personnes assises maximum) ;
- > salle Belmont (50 personnes assises maximum) ;
- > salle de la mairie (réunion uniquement).

Tout au long de l'année, les salles sont mises gratuitement à disposition des associations pour leurs activités régulières ou pour les événements festifs. En dehors de ces créneaux, les salles peuvent être louées aux habitants de la commune.

LOCATION DES SALLES

Pour de plus amples informations, vous pouvez téléphoner en mairie au 04 76 89 18 05 ou consulter le site internet, rubrique > vie municipale > équipements municipaux.

Votre demande doit comporter :

le nom de la salle désirée, la date d'occupation, les horaires, l'objet de la réservation (anniversaire, mariage, etc.), vos coordonnées : adresse, téléphone, mail.

AIDE À LA COMMUNICATION

Afin de donner de la visibilité aux actions des associations, la commune de Vaulnaveys-le-Haut met à disposition différents outils :

> **deux panneaux lumineux** (Uriage et centre-Bourg) : Le formulaire de demande de diffusion est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site internet : www.vaulnaveys-le-haut.fr > **mes démarches** > **autres** > **panneaux lumineux**.

Celui-ci est à remplir et à renvoyer de préférence 20 jours avant la manifestation au service communication (mail ci-dessous)

> **le bulletin municipal** (3 éditions par an : janvier/juin/octobre). Une double page est toujours consacrée à la vie associative. Pour mettre en avant vos activités et manifestations, envoyez votre article et vos photos au mail ci-dessous.

communication@vaulnaveys-le-haut.fr

L'INFO EN +

Depuis le printemps, la salle Polyvalente est équipée d'un vidéoprojecteur et d'un grand écran permettant des projections de qualité. Dans les prochains mois, la commune poursuivra l'installation de matériel vidéo dans les autres salles communales.



Agenda 2024

SEPTEMBRE 2024

Samedi 7 :

- Forum des associations et animations diverses (mur d'escalade, jeux, bibliothèque...)
- Pot de rentrée du Maire, animation musicale, récompense des « ambassadeurs » de la commune.

Nouveauté : Grand concert de la rentrée avec restauration sur place (foodtrucks)

Jedi 12 : AG Comité Des Fêtes

Jedi 19 : Réunion d'information - Entrepreneurs, développez votre réseau avec ESG (Entreprise Sud Grenoblois)

Samedi 21 : Soirée jeux et apéro entrée libre (CDF)

Samedi 21 et dimanche 22 :

Journées Européennes du Patrimoine

Du 30 septembre au 4 octobre : Semaine Bleue (organisée par le CCAS) - sensibilisation au code de la route, gestes de premiers secours...

OCTOBRE

Mercredi 15 : Accueil des nouveaux habitants (Mairie)

Samedi 12 : Soirée Théâtre « Jour de fête » avec la troupe ARTEDIEM (CDF)

Dimanche 13 : 10 ans de Faire et Grandir

Samedi 19 : Octobre Rose - Zumba party (ASCVB)

Samedi 26 : Repas (Les Gourlus)

NOVEMBRE

Samedi 9 et Dimanche 10 : Thés dansants (Radio Passion)

Lundi 11 : Commémoration du 11 novembre (Mairie)

Mercredi 20 : Réception des Maisons fleuries (Mairie)

Samedi 23 :

- Soirée Beaujolais – Brassens s'invite à notre table (CDF)

DÉCEMBRE

Dimanche 1^{er} : Repas des anciens (Mairie)

Vendredi 6 : Marché de Noël (Mairie et CDF)

Samedi 7 : Sainte Barbe (Pompiers)

Dimanche 8 : Atelier de Noël (Faire et Grandir)

Lundi 9 : Don du sang (Association des Donneurs de Sang Bénévoles)

Samedi 14 : Repas de fin d'année (Les Gourlus)

Dimanche 15 : Troc Jouets (BVV)

Mardi 31 : Réveillon (Radio Passion)



Agenda 2025

JANVIER 2025

Samedi 4 : Galette des rois (Les Gourlus)

Vendredi 10 : Soirée festive (La paroisse)

Samedi 11 : Soirée Jeux et galette des rois -
entrée libre (CDF)

Samedi 18 : Assemblée Générale (Les Gourlus)

FÉVRIER

Samedi 1^{er} : Anniversaire Radio Passion

Samedi 8 : Repas concert avec le groupe
Nostalgia (CDF)

Samedi 15 : loto (ESV)

Dimanche 16 : Puces des Couturières (FPT)

Samedi 22 :

- > Repas (les Gourlus)
- > Projection film et débat (BVV)

MARS

Samedi 15 : Loto (les Gourlus)

Samedi 22 : Concours de belote (ADSB)

Samedi 29 :

- > Soirée BD et jeux (BVV)
- > Carnaval (APE)
- > Concert chants corses avec Florent Battani (CDF)

Dimanche 30 : Atelier de Pâques (Faire et Grandir)

AVRIL

Dimanche 6 : Troc Culture (BVV)

Lundi 7 : Don du sang (ADSB)

Vendredi 11 : Récit de voyage « Objectif Cap
Nord » (CDF)

Samedi 12 : AG (ADSB)

Dimanche 27 : Thé dansant (Les Gourlus)

MAI

Dimanche 11 : Marché aux plants et vide-
greniers (Mairie/CDF)

Samedi 17 et dimanche 18 : Thés dansants
(Radio Passion)

Vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 :
Exposition de peinture (FPT)

Samedi 24 : Journée Champêtre (BVV)

JUIN

Jedi 5 : AG (ACCA)

Lundi 16 : Don du sang (ADSB)

Samedi 21 : Fête de la musique (Mairie/CDF)

Dimanche 22 : Atelier de fin d'année (Faire et
Grandir)

Rendez-vous sur le site de la commune
www.vaulnaveys-le-haut.fr pour retrouver
toutes les manifestations de la saison.

FORUM DES ASSOCIATIONS & CONCERT DE RENTRÉE

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

À PARTIR DE 14H00
AU CHAMP DE FOIRE

DE 14H00 À 17H00

> **Forum et Animations**

mur d'escalade, jeux en bois, animations du service Jeunesse, bibliothèque, buvette

À 17H00

> **Pot du maire**

> **Récompenses
des ambassadeurs**

À PARTIR DE 19H00

> **Grand concert
de la rentrée**

> **Foodtruks**
(entrée libre)

